

Località da visitare

Con il simbolo “*” sono indicate le località da non perdere.

Intera giornata

- **Oasi naturale WWF Torre Guaceto:** distanza 65 km, durata 55 minuti, il percorso più agevole è Trullimara-Antonelli-Gorgofreddo-Impalata-Capitolo (spiagge)-SS16 direzione Brindisi; area marina protetta, lunga km. 6, con un paesaggio dai forti caratteri mediterranei che dal mare scivola oltre le dune, attraverso la macchia mediterranea e le paludi, fino ad un uliveto secolare: **BELLISSIMA**;

- ***Bari:** distanza 65 km., durata 55 minuti, il percorso più agevole è Trullimara-Castellana Grotte-Monopoli-SS 16 direzione Bari (un’ottima soluzione alternativa all’automobile è rappresentata dal treno, o con le Ferrovie del Sud Est da Castellana Grotte alla stazione centrale di Bari ovvero con le Ferrovie dello Stato da Monopoli alla stazione centrale di Bari); vivacissima città mediterranea, capoluogo della regione Puglia, da sempre ponte tra occidente e medio-oriente, caratterizzata dall’incredibile lungomare e dalla città vecchia (Bari Vecchia) delimitata dal mare dalla fortificazione denominata “Muraglia”; all’interno di Bari Vecchia, con i suoi strettissimi vicoli medievali in cui è meraviglioso passeggiare, spicca la Basilica (bellissimo esempio di stile romanico-pugliese, al pari della Cattedrale di San Sabino), dove riposano le spoglie di San Nicola e per questo motivo è uno dei più importanti centri occidentali della Chiesa Ortodossa; “capitale” del cibo a base di pesce e frutti di mare anche crudi (ad es. i ristoranti Il Pescatore o Il Gambero), eccelle anche per il suo originalissimo street-food: **INTRIGANTE**;

- ***Matera:** distanza 70 km. durata 80 minuti, il percorso più agevole è Trullimara-Castellana Grotte-Putignano-Gioia del Colle-Santeramo in Colle-Matera; designata capitale Europea della Cultura 2019, è nota come la "Città dei Sassi" e la "Città Sotterranea", conosciuta per lo storico rione “Sassi”, che costituisce uno dei nuclei abitativi più antichi al mondo, riconosciuto come Patrimonio dell’Umanità dall’Unesco, che porta il visitatore in una dimensione totalmente fuori dal tempo: **IMPAREGGIABILE**;

- **Giovinazzo + Molfetta + *Trani:** distanza sino a Trani 110 km., durata sino a Trani 75 minuti, il percorso più agevole è Trullimara-Castellana Grotte-Monopoli-SS direzione Bari-SS 16 bis direzione Foggia-Giovinazzo; si tratta di tre località marine situate a nord di Bari, con porti pescherecci (Giovinazzo e Molfetta) e turistico (Trani) molto belli, borghi dall’architettura medievale particolarmente elegante, diversa da quella delle località situate a sud di Bari, chiese in perfetto stile romanico-pugliese sino alla sublime cattedrale di Trani che quasi “galleggia” sul mare; delle tre località certamente la più rinomata ed elegante è Trani, nota anche come la “perla dell’Adriatico”, ricca di chiese e palazzi signorili, segni inconfutabili del suo passato glorioso; piacevole è la cena a base di pesce in uno dei tanti ristoranti lungo il porto, più o meno tutti di buono/ottimo livello: **RAFFINATA**;

- ***Lecce:** distanza 120 km., durata 90 minuti, il percorso più agevole Trullimara-Antonelli-Gorgofreddo-Impalata-Capitolo (spiagge)-SS16 direzione Brindisi-Lecce (un’ottima soluzione alternativa è rappresentata dal treno con le Ferrovie dello Stato da Monopoli alla stazione centrale di Lecce); città d’arte nota anche come la “Firenze

del Sud”, tanto da essere stata la capitale italiana della cultura nel 2015, è caratterizzata dalla mescolanza di antichissime origini messapiche e resti della dominazione romana (l’anfiteatro) con la ricchezza e l’esuberanza di una particolare forma di barocco seicentesco conosciuta come “barocco leccese” (piazza del Duomo); capoluogo della parte meridionale della Puglia denominata “Salento”: ELEGANTE;

- ***Castel del Monte:** 125 km., durata 100 minuti, il percorso più agevole è Trullimara-Castellana Grotte-Monopoli-SS 16 direzione Bari- SS96 direzione Modugno- SP 231 direzione Bitonto-Ruvo di Puglia-Castel del Monte; Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO per il rigore delle sue forme e per l'armoniosa unione degli elementi culturali del nord Europa, del mondo islamico e dell'antichità classica, è un'opera architettonica grandiosa, dalla esclusiva forma ottagonale, sintesi di raffinate conoscenze matematiche, geometriche ed astronomiche, la cui esatta funzione (fortezza militare? riserva di caccia? tempio del sapere? sito astronomico? luogo esoterico? centro di benessere? rappresentazione architettonica della corona dell'imperatore Federico II di Svevia? tempio iniziatico?) è tuttora sconosciuta e che proprio per questa ragione è meta di visitatori interessati al sito per motivi diversi: IMPERDIBILE;

Tardo pomeriggio + sera

- ***Ostuni:** distanza 50 km., durata 45 minuti, il percorso più agevole Trullimara-Antonelli-Gorgofreddo-Impalata-Capitolo (spiagge)-SS16 direzione Brindisi-Ostuni; detta anche la “Città Bianca” per il suo caratteristico centro storico quasi completamente dipinto con calce bianca, è la città panoramica per eccellenza, dove ogni casa è un belvedere; centro turistico di assoluta eccellenza, dove è imperdibile l’aperitivo o il dopo cena in uno dei suoi tanti bar di ottimo livello (ad es., Da Riccardo, Controcorrente, Gipas 111); di ottimo livello anche i ristoranti con pietanze soprattutto di terra (ad es., l’Osteria del Tempo Perso, l’Osteria Piazzetta Cattedrale, Ristorante Spessite): MERAUVIGLIOSA;

- ***Martina Franca:** distanza 25 km., durata 25 minuti, il percorso più agevole è Trullimara-Alberobello-Locorotondo-Martina Franca; elegante cittadina dall’architettura barocca e rococò, in cui spiccano la Porta di santo Stefano, il Palazzo Ducale e la Basilica di San Martino, è sede del festival internazionale della “Valle d’Itria” di musica lirica e sinfonica; si può cenare un po’ dappertutto (in particolare, carne e salumi) a prezzi tutto sommato accessibili: ATTRAENTE;

Sera

- ***Alberobello:** distanza 15 km, durata 15 minuti, il percorso consigliabile è Trullimara-Alberobello; capitale dei “trulli” (edifici unici al mondo, con tetti a forma di cono, spesso decorati con simboli religiosi), il rione “Monti” è patrimonio dell’Umanità dell’Unesco; non si può descrivere, è soltanto da visitare: FIABESCA;

- ***Polignano a Mare:** distanza 20 km., durata 22 minuti, il percorso consigliabile è Trullimara-Castellana Grotte-Polignano a Mare; località turistica ubicata su uno sperone roccioso a strapiombo sul mare, con balconate sul mare di incomparabile bellezza, paese nativo di Domenico Modugno autore della canzone “Nel blu dipinto di blu” meglio nota come “Volare”; si può cenare soprattutto (ma non solo) a base di pesce in uno dei suoi inimitabili (anche per bellezza delle location) ristoranti che si affacciano sul mare (ad es. Grotta Palazzese, Donna Gina); Polignano a Mare è famosa anche per le sue gelaterie (ad es. Bella Blu, Turismo, Caruso, il Super Mago del Gelato): STUPENDA;

- ***Locorotondo:** distanza 20 km., durata 20 minuti, , il percorso consigliabile è Trullimara-Alberobello-Locorotondo; cittadina caratterizzata da un insieme di piccole curatissime case bianche disposte –è questa la particolarità- su anelli concentrici; rinomata per le sue macellerie dove è possibile anche mangiare a prezzi contenuti: INCANTEVOLE;

- ***Monopoli:** distanza: 16 km., durata 18 minuti, il percorso consigliabile è Trullimara-Castellana Grotte-Monopoli; è caratterizzata da un grande centro storico (il “Borgo”) di origine alto-medievale, che si affaccia sul mare, circondato da alte mura; che si snoda tra piccole strade e piazze, tra le quali primeggia l’incantevole piazza Giuseppe Garibaldi con alcuni dei locali più noti della città (Bar Venezia, La Dolce Vita, Locanda Indelli, Vini e Panini), i cui prezzi comunque sono vari; lungo le mura spicca l’elegante Locanda di Don Ferrante: BELLA;

- ***Cisternino:** distanza 30 km., durata 35 minuti, il percorso consigliabile è Trullimara-Alberobello-Locorotondo-Cisternino; ubicata nel cuore della meravigliosa Valle d’Itria, della quale si gode una vista incredibile, Cisternino cattura per la sua semplicità; è doveroso cenare, a costi accessibili, in uno dei suoi tanti piccoli ristoranti (spesso si tratta di macellerie con annessa osteria) sparsi per le strette vie del paese: CONSIGLIATA;

- ***Savelletri:** distanza 35 km., durata 30 minuti, il percorso più agevole è Trullimara-Antonelli-Gorgofreddo-Impalata-Capitolo (spiagge)-SS16 direzione Brindisi-Fasano/Savelletri: porticciolo peschereccio adatto ad una passeggiata serale sul mare, con aperitivo e cena a base di pesce; nel territorio di Savelletri sono ubicate le più belle masserie di tutta la Puglia: PERCHE’ NO?

In qualunque momento della giornata

- ***le grotte di Castellana:** distanza 9 km., durata 11 minuti, da raggiungere attraverso l’abitato di Castellana Grotte, da cui distano km. 2; si tratta di un complesso di cavità sotterranee di origine carsica di enorme interesse speleologico, lungo poco più di km. 3 e profondo poco più di m. 100, dove caverne dai nomi fantastici, canyon, profondi abissi, fossili, stalattiti, stalagmiti, concrezioni dalle forme incredibili e dai colori sorprendenti sollecitano la fantasia del visitatore; la temperature

varia tra i 14 e 18 gradi, la durata dell'itinerario integrale è di circa 2 ore: MAGNIFICHE;

- **Canale di Pirro + Laureto + Selva di Fasano**: distanza km. 25, percorso consigliato Trullimara-strada per Aberobello-strada provinciale 113-strada provinciale 81; rilassante passeggiata in automobile; Canale di Pirro: depressione carsica caratterizzata da boschi, vigneti e pascoli, dove secondo la leggenda nella frazione di Coccolicchio sarebbe stato censito il primo trullo; Laureto e Selva di Fasano: località turistiche con costruzioni (trulli o ville) tra le più belle della zona: DIVERSO;

- **Egnazia (rovine)**: distanza 25 km., percorso consigliato Trullimara-Antonelli-Gorgofreddo-Impalata-Capitolo (spiagge)-Egnazia; situata a ridosso del mare, in un felice contesto naturalistico-ambientale, ebbe grande importanza nel mondo antico per la sua posizione geografica (era ubicata lungo l'antica via romana detta Traiana), i resti risalgono sia all'epoca messapica che a quella romana: INTERESSANTE.

